Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Исмянликулево
_____ Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

25.11.21

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5 -9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			22,90	**12,40**	**81,70**	**538,20**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**22,90**	**12,40**	**81,70**	**538,20**

Повар Асылова Г.А

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС,Льготное питание

ДЕНЬ 4

25.11.21.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5 -9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			22,90	**12,40**	**81,70**	**538,20**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**22,90**	**12,40**	**81,70**	**538,20**

Повар Асылова Г.А

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
_____ Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

25.11.22г.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5 -9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			22,90	12,40	81,70	538,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,90	12,40	81,70	538,20

Повар _____ Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянликулево
Сафиуратова Г.Т

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ

25.11.21. ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19.10	11.40	21.50	269.30
ТВОРОГ 5 -9 %	103.48	103.48	18	9	3	169.70
САХАР ПЕСОК	7.3	7.3	0	0	7.1	28.20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт	2.04	0.3	0.2	0	3.10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2.2	2.2	0	2.1	0	19.20
КРУПА МАННАЯ	7.3	7.3	0.8	0.1	5	23.30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6.4	25.60
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23.50	95.00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19.3	77.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0.00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0.60	0.60	14.70	69.90
ЯБЛОКИ	150	150	0.6	0.6	14.3	68.40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			22,90	**12,40**	**81,70**	**538,20**
ОБЕД						
борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/8	1.60	4.40	8.10	81.40
СВЕКЛА	40	32	0.5	0	2.1	13.00
КАРТОФЕЛЬ	21,33	16	0.3	0.1	2.5	11.90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0.3	0	0.8	4.40
МОРКОВЬ	10	8	0.1	0	0.6	2.70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9.52	8	0.1	0	0.7	3.20
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.4	2.4	0.1	0	0.5	2.30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0.2	1.2	0.3	16.00
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20.80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37.5	37.5	4.6	1.2	20.8	112.00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0.8	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.30
фрикадельки мясные		37		2.00		18.30
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	50.52	37.62	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2.1	2	0	2	0	18.30
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
СОЧНИ С ТВОРОГОМ		100				
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт	1	0.1	0.1	0.7	4.10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.8	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.90
			10,20	**12,10**	**63,70**	**409,90**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**33,10**	**24,50**	**145,40**	**948,10**

Повар Асылова Г.А

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Инзикулево
Асылова Г.Т

МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

25.11.21. ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5 -9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
			22,90	**12,40**	**81,70**	**538,20**
ОБЕД						
борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,00	5,50	10,00	101,90
СВЕКЛА	50	40	0,6	0	3,4	16,30
КАРТОФЕЛЬ	26,667	20	0,4	0,1	3,2	14,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,40
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,905	10	0,1	0	0,8	4,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
фрикадельки мясные		52		2,00		18,30
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,148	52,24	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	15,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
СОЧНИ С ТВОРОГОМ		100				
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
			10,60	**13,20**	**65,60**	**430,40**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**33,50**	**25,60**	**147,30**	**968,60**

Повар Асылова Г.А.

Контрольные
блюда

Контрольные
блюда